

سيرة ذاتية



| | |
|---------------|--|
| الاسم / | عمرو صابر حمزة مرسى |
| الوظيفة / | قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة - كلية التربية الرياضية - جامعة سوهاج |
| محل الإقامة / | ٢٨ ش دار السلام - قسم حسن صالح - الزقازيق - محافظة الشرقية |
| موبايل / | ٠١١١٤٨١٨١٥١ |
| ايميل / | amr297@phyedu.sohag.edu.eg amr297@yahoo.com |
| Scopus ID | 56242630100 |
| ORCID | 0009-0004-1149-3792 |

المؤهلات العلمية /

- ❖ دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية ٢٠٠٨م
- ❖ ماجستير تربية رياضية ٢٠٠٠م
- ❖ بكالوريوس تربية رياضية ١٩٩١م (تخصص اول سلاح وتخصص ثان كرة يد)
بتقدير عام جيد جدا
- ❖ تقويم مراكز تدريب الموهوبين للمبارزة على مستوى جمهورية مصر العربية
(رسالة ماجستير)
- ❖ تأثير التدريب المركب على التعبير الجيني وبعض المتغيرات البدنية ومستوى اداء
مهارتي الطعن والهجمة الطائرة لدى ناشئ المبارزة (رسالة دكتوراه)

الخبرات في مجال المبارزة:

- ❖ عضو موسمي بنادي السلاح السكندري موسمي ١٩٨٧م، ١٩٨٨م
- ❖ حاصل على الدورة التخصصية لمدرّبين السلاح من اللجنة الاولمبية المصرية بتقدير عام ممتاز وتخصص سلاح ممتاز
- ❖ حاصل على دورة التدريب الدولية (بروتوكول التعاون الدولي) بين الاتحاد الفرنسي والاتحاد المصري ١٩٩٩م
- ❖ لاعب سلاح الشيش بنادي بلبيس الرياضي.
- ❖ مدرب مبارزة (سلاح الشيش) بنادي عبد العزيز الرياضي ومقيد بسجلات الاتحاد المصري للسلاح (لجنة المدرّبين) تحت رقم ١٢٨
- ❖ مدرب بمراكز الموهوبين للمبارزة بالشرقية في الفترة من ١٩٩٩م حتى ٢٠٠١م وشارك في جميع بطولات مراكز الموهوبين على مستوى الجمهورية.
- ❖ منتدب لتدريس مقرر السلاح بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة بنها
- ❖ قيامة بتصحيح مادة السلاح بالكلية للفرق الدراسية الأولى والثانية

الخبرات في مجال العمل:

- ❖ أخصائي رياضي ثالث بكلية الطب البشري
- ❖ أخصائي رياضي ثان بكلية الطب البيطري
- ❖ أخصائي رياضي اول بكلية الطب البيطري
- ❖ عضو فريق الجودة بالكلية.
- ❖ مسئول الأنشطة الرياضية والكشفية في كلية الطب البيطري
- ❖ حاصل على الشارة الخشبية من جمعية فتيان الكشافة
- ❖ مسئول وحدة التنسيق الإلكتروني بالجامعة منذ عام ٢٠٠٨م
- ❖ مسئول برامج المعلومات الموحدة على مستوى الجامعات المصرية (ممثل لجامعة الزقازيق)
- ❖ جميع تقارير الوظيفية (امتياز)
- ❖ نائب مدير التعاون الدولي بجامعة اسوان
- ❖ مسئول التعليم الإلكتروني بالكلية

البطولات التي حصل عليها:

- ❖ حاصل على المركز الأول في المواتع العسكرية على مستوى الجيش الثاني الميداني ١٩٩٣م

الدورات التي حصل عليها:

- ❖ حاصل على فرقة ضابط تربية رياضية من جهاز الرياضة العسكري -وزارة الدفاع بتقدير عام جيد جدا.
- ❖ حاصل على فرقة ناقلات شرقية قصيرة من ادارة المشاة -بتقدير عام جيد جدا.
- ❖ حاصل على دورة اللغة الإنجليزية من مركز اللغة الإنجليزية بجامعة الزقازيق.
- ❖ حاصل على دورة الشؤون القانونية بالجامعات - جامعة الزقازيق
- ❖ حاصل على جميع دورات تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس (٢٠١٠م، ٢٠٢٥م) وهي:
 - ◆ نظام الساعات المعتمدة - نظم الامتحانات وتقييم الطلاب
 - ◆ اخلاقيات البحث العلمي - إدارة الفريق البحثي
 - ◆ مشروعات البحوث التنافسية - تنظيم المؤتمرات العلمية
 - ◆ الدورة القانونية
- ❖ دورة كتابة مشاريع دولية (تمبس) - جامعة جنوب الوادي - فرع جامعة اسوان بصحاري.
- ❖ دورة عن ادارة الحملات الانتخابية - الولايات المتحدة الامريكية.

محاضرات قام بإلقائها:

- ❖ قام بإلقاء محاضرة تدريبية بعنوان " مستحدثات التدريب الرياضي وطرق التقويم" لمدربي كرة القدم بمحافظة السويس - تابعة لوزارة الشباب ٢٠٠٣م (باللغة العربية)
- ❖ قام بإلقاء محاضرة تدريبية بعنوان " التغذية والمكملات الغذائية للاعبين كرة القدم" لمدربي كرة القدم بمحافظة السويس - تابعة لوزارة الشباب ٢٠٠٣م (باللغة العربية)
- ❖ قام بإلقاء محاضرة لمدربي ولاعبين المباراة في نادي النجم الأحمر ببلجراد - صربيا والجبل الأسود ٢٠٠٥م عن التدريبات البصرية للمبارزين " (باللغة الانجليزية)
- ❖ قام بتنظيم والقاء محاضرة في الدورة التدريبية بعنوان " البيولوجيا الجزيئية وتطبيقاتها في المجال الرياضي" كلية العلوم - جامعة الأزهر ٢٠٠٦م (باللغة العربية)
- ❖ قام بإلقاء محاضرة بعنوان " إستراتيجية مقترحة لتطبيق البيولوجيا الجزيئية في المجال الرياضي " على هامش المؤتمر الدولي الرابع للتربية الرياضية - الأكاديمية الرياضية البلغارية- بلغاريا) (باللغة الانجليزية)
- ❖ قام بإلقاء محاضرة بعنوان " المنشطات الجينية - بين التحديات والتشريعات" على هامش المؤتمر الأفريقي الدولي CISA- كلية التربية الرياضية للبنين- جامعة الإسكندرية) (باللغة الانجليزية)
- ❖ قام بإلقاء محاضرة لمدربي المباراة بجمهورية مصر العربية بعنوان (المستحدثات في تدريب المباراة) - ٢٠١٤م (باللغة العربية)

المؤتمرات المحلية التي شارك فيها:

١. المؤتمر الدولي للمكتبات الطبية - منظمة الصحة العالمية ٢٠٠٣م
٢. المؤتمر العربي للإعاقة - جامعة أسيوط - مصر ٢٠٠٤م
٣. المؤتمر العربي لتطوير التعليم الجامعي - كلية التربية - جامعة الزقازيق ٢٠٠٨م
٤. المؤتمر الدولي لألعاب القوى - كلية التربية الرياضية للبنات-بالجزيرة ٢٠١٢م
٥. المؤتمر الدولي لعلم النفس الرياضي - كلية التربية الرياضية للبنات-بالجزيرة ٢٠١٢م
٦. مؤتمر الابداع الرياضي-جامعة قناة السويس، ٢٠١٣م
٧. المؤتمر العلمي الأول (الشباب ومستقبل الرياضة في الوطن العربي)، جامعة جنوب الوادي، ٢٠١٤م
٨. ورشة عمل عن السياحة الرياضية بالتعاون مع هيئة التعاون المصري الألماني- ٢٠١٥م
٩. المؤتمر العلمي الدولي السابع لكلية التربية الرياضية للبنات-القاهرة - ٢٠١٦م
١٠. مؤتمر اليوبيل الذهبي لعلم النفس الرياضي في مصر والدول العربية/ كلية التربية الرياضية بالهرم، ٢٠١٦م
١١. مؤتمر الرياضة رسالة سلام-جامعة بنها-٢٠١٨م
١٢. المؤتمر العلمي الدولي الثامن لكلية التربية الرياضية للبنات-القاهرة - ٢٠١٩م

المؤتمرات الدولية التي شارك فيها:

١. مؤتمر قبل الاولمبياد باليونان (PRE-OLYMPIC CONGRESS) ٢٠٠٤م
٢. مؤتمر الجمعية الأوروبية لعلم الرياضة (ECSS)-النمسا ٢٠٠٤م
٣. مؤتمر الجمعية الأوروبية لعلم الرياضة (ECSS) بصربيا ومونتينيغرو - بلجراد ٢٠٠٥م
٤. مؤتمر الرياضات الجامعية الدولي بصربيا ومونتينيغرو - بلجراد ٢٠٠٩م
٥. المؤتمر الدولي الرابع للتربية الرياضية - الأكاديمية الرياضية البلغارية - صوفيا - بلغاريا ٢٠٠٦م
٦. مؤتمر الاتحاد الدولي لعلم النفس الرياضي-المغرب-٢٠٠٩م
٧. المؤتمر الدولي الخامس للتربية الرياضية - الأكاديمية الرياضية البلغارية - صوفيا - بلغاريا ٢٠١٠م
٨. المؤتمر الدولي السادس للتربية الرياضية - الأكاديمية الرياضية البلغارية - صوفيا - بلغاريا ٢٠١٢م
٩. المؤتمر الدولي السابع للتربية الرياضية - الأكاديمية الرياضية البلغارية - صوفيا - بلغاريا ٢٠١٤م
١٠. المؤتمر الدولي الرابع لإدراكات التربية الرياضية - جامعة اوفيدوس - كونستانتا - رومانيا ٢٠١٢م
١١. المؤتمر الدولي الخامس لإدراكات التربية الرياضية - جامعة اوفيدوس - كونستانتا - رومانيا ٢٠١٣م
١٢. المؤتمر الدولي الرياضة والفلسفة- جامعة البصرة- العراق. ٢٠١٤م
١٣. المؤتمر الدولي السادس لإدراكات التربية الرياضية - جامعة اوفيدوس - كونستانتا - رومانيا ٢٠١٤م

١٤. مؤتمر الطب التقليدي (الكايروبراكتيك الرياضي) - جنوب افريقيا-جوهانسبرج - ٢٠١٣م

١٥. مؤتمر كبار السن والرياضة - المانيا-مجدبورج - ٢٠١٥م

١٦. المؤتمر العلمي الدولي السابع لكلية التربية الرياضية للبنات-القاهرة -٢٠١٦م

١٧. المؤتمر الدولي رؤية لتطوير البحث العلمي في المجال الرياضي- جامعة البصرة- العراق. ٢٠١٦م

١٨. المؤتمر الدولي الرابع -اياس-مقدونيا- ٢٠١٨م

١٩. مؤتمر الطب الرياضي الافريقي- وزارة الشباب، القاهرة-٢٠١٩م

٢٠. مؤتمر الطب الرياضي ، باريس- فرنسا- ١٤ نوفمبر ٢٠١٩م

أبحاث اجنبية تم نشرها: (مؤتمرات)

١. The future of E- learning in Egypt مستقبل التعليم الالكتروني في جمهورية مصر العربية - جامعة الزقازيق كدراسة حالة (تم نشره في المؤتمر الدولي للمكتبات الطبية - منظمة الصحة العالمية ٢٠٠٣م).

٢. طريقة مبتكرة بدون حقن لتحديد شدة الإصابات الرياضية (نشر في مؤتمر قبل الاولمبياد باليونان ٢٠٠٤م).

٣. قزحية العين كدلالة جينية لانتقاء الناشئين في المبارزة (نشر في مؤتمر الجمعية الأوروبية لعلوم الرياضة-النمسا ٢٠٠٤م).

٤. تأثير العروض الرياضية باستخدام أسلوب الدمج على مهارات الحياة للمعاقين ذهنيا (نشر في المؤتمر العربي للإعاقة - جامعة أسيوط -مصر ٢٠٠٤م).

٥. تأثير التدريبات البصرية على بعض المتغيرات البصرية والتوازن الثابت في المبارزة (نشر في مؤتمر الجمعية الأوروبية لعلوم الرياضة بصربيا ومونتينيغرو - بلجراد ٢٠٠٥م).

٦. تأثير تدريبات التاي شي على بعض المتغيرات البدنية والمناعية - (نشر في مؤتمر الجمعية الأوروبية لعلوم الرياضة بصربيا ومونتينيغرو - بلجراد ٢٠٠٥م).

٧. الانتقاء الجيني لمبارزي منتخب مصر (نشر في المؤتمر الدولي الرابع للتربية الرياضية - الأكاديمية الرياضية البلغارية - صوفيا - بلغاريا ٢٠٠٦م).

٨. الصلابة العقلية لدى لاعبي الصالات-دراسة مقارنة (مؤتمر الرياضات الجامعية - صربيا ٢٠٠٩)

٩. المنشطات الجينية بين التحديات والتشريعات (نشر في المؤتمر الدولي الخامس للتربية الرياضية - الأكاديمية الرياضية البلغارية - صوفيا - بلغاريا ٢٠١٠م).

١٠. التدريب المركب (نشر في المؤتمر الدولي الخامس للتربية الرياضية - الأكاديمية الرياضية البلغارية - صوفيا - بلغاريا ٢٠١٠م).

١١. تدريبات القوة الوظيفية وكثافة معادن العظام (نشر في المؤتمر الدولي الخامس للتربية الرياضية - الأكاديمية الرياضية البلغارية - صوفيا - بلغاريا ٢٠١٠م).

١٢. التدريب المتزامن ومتغيرات الجهاز الدوري التنفسي (نشر في المؤتمر الدولي الخامس للتربية الرياضية - الأكاديمية الرياضية البلغارية - صوفيا - بلغاريا ٢٠١٠م).
١٣. تأثير تمرينات مربعات الخطو على عنصرى المرونة والتوازن لدى كبار السن (نشر في المؤتمر الدولي كبار السن والرياضة - جامعة مجدبورج - المانيا ٢٠١٥)
١٤. تأثير الكايروبراكتيك على الام أسفل الظهر ومستوى الكاتيكلولامين بول لدى كبار السن (نشر في المؤتمر الدولي كبار السن والرياضة - جامعة مجدبورج - المانيا ٢٠١٥)
١٥. تأثير تدريبات الأي شي على كثافة معادن العظام وبعض المتغيرات البدنية لدى السيدات منقطعي الطمث (نشر في المؤتمر الدولي كبار السن والرياضة - جامعة مجدبورج - المانيا ٢٠١٥)
١٦. اقتصاديات الرياضة (نشر في المؤتمر الدولي للجمعية الدولية للعلوم الاجتماعية والرياضة - جامعة بودابست للرياضة - المجر ٢٠١٦)

أبحاث عربية تم نشرها: (مجلات)

١. عماد البناني، منال عبد الفتاح، عمرو صابر حمزة: تأثير تدريبات الصلابة العقلية على مهارات مواجهه الضغوط ومستوى الأداء لدى مبارزي سلاح الشيش، مجلة علوم وفنون الرياضة، جامعة حلوان، ٢٠١٢م
٢. عمرو صابر حمزة: تأثير التدريبات الوظيفية على العناصر الكبرى في الدم ورشاقة رد الفعل ومستوى اداء المهارات المركبة لدى ناشئ المبارزة، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية جامعة الإسكندرية، ٢٠١٤م
٣. عمرو صابر حمزة: تأثير تدريبات الرؤية على البحث البصري وفاعلية التصويب بالمسدس الهوائي لمسافة ١٠م لدى ناشئ الرماية، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية جامعة الإسكندرية، ٢٠١٤م
٤. عمرو صابر حمزة: تأثير تدريبات المرونة بالمقاومات (كي-هारा) على بعض المتغيرات البدنية ومستوى أداء المهارات المركبة للاعبى السيف، مجلة علوم الرياضة، جامعة المنيا، ٢٠١٧م.
٥. عمرو صابر حمزة، محمد جمعة ضوي: تأثير استراتيجيات السقالات التعليمية البنائية على التفكير الابتكاري وتعلم بعض المهارات الأساسية في المبارزة لدى طلاب كلية التربية الرياضية، مجلة بحوث التربية الشاملة، جامعة الزقازيق، كلية التربية الرياضية للبنات، ٢٠١٨م
٦. لمياء عبد الرحمن، عمرو صابر حمزة: تأثير تدريبات الجرس الحديدي على بعض المتغيرات البدنية ومستوى أداء مهارة الهيلي كير على المتوازيين لدى ناشئ الجمباز، المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة، جامعة بنها، ٢٠١٩م

أبحاث اجنبية تم نشرها: (مجلات)

- 1. AMR HAMZA, THE EFFECTS OF CORE STRENGTH TRAINING (WITH AND WITHOUT SUSPENSION) ON LIPID PEROXIDATION AND LUNGE SPEED FOR YOUNG FENCERS, SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH, VOL. XIII, ISSUE 2 SUPPLEMENT, 2013**
- 2. AMR HAMZA, EFFECTS OF CIRCULAR STRENGTH TRAINING SYSTEM ON BONE MINERAL DENSITY AND KICKS PERFORMANCE FOR YOUNG SOCCER PLAYERS, SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH, VOL. XIII, ISSUE 2 SUPPLEMENT, 2013**
- 3. GEHAN ELSAWY, OSAMA ABDELRAHMAN, AMR HAMZA: EFFECT OF CHOLINE SUPPLEMENTATION ON RAPID WEIGHT LOSS AND BIOCHEMICAL VARIABLES AMONG FEMALE TAEKWONDO AND JUDO ATHLETES, JOURNAL OF HUMAN KINETICS VOLUME 40/2014, 77-82.**
- 4. NAGLAA ELBADRY, LARION ALIN, ABEER MOHAMED, AMR HAMZA: MENTAL TOUGHNESS BETWEEN ELITE EGYPTIAN ATHLETICS PLAYERS–COMPARATIVE STUDY, OVIDIUS UNIVERSITY ANNALS, SERIES PHYSICAL EDUCATION AND SPORT/SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH, 2017.**
- 5. AMR HAMZA, MONA ABDELMONEM: THE RELATIONSHIP BETWEEN TRANSFORMATIONAL LEADERSHIP AND EMPLOYEE MPOWERMENTIN CERTAIN EGYPTIAN SPORTS FEDERATIONS, OVIDIUS UNIVERSITY ANNALS, SERIES PHYSICAL EDUCATION & SPORT/SCIENCE, MOVEMENT & HEALTH, 2018.**
- 6. SHAIMAA NAGUIB, NAGLAA ELBADRY, AMR HAMZA, ADAM ZAJAC, HUSSEIN ABAZA, ALIN LARION: EFFECT OF COMPLEX TRAINING ON MOLECULAR DIFFERENTIATION OF SKELETAL MUSCLES AND RECORD LEVEL OF 100M HURDLES FOR FEMALE COLLEGE STUDENTS, BIOMED J SCI & TECH RES 16(1)-2019. BJSTR. MS.ID.002788**
- 7. AMR HAMZA, NAGLAA ELBADRY, MOHAMED SAAD, ALIN LARION, CRISTINA IOANA ALEXE: IS THERE A RELATIONSHIP BETWEEN THE PENNATION ANGLE OF GASTROCNEMIUS MUSCLE AND QUICKNESS IN FEMALE COLLEGE SPRINTERS? JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT ® (JPES), VOL 19 (SUPPLEMENT ISSUE 6), ART 306 PP 2062 – 2065, 2019**
- 8. NAGLAA ELBADRY, AMR HAMZA, PRZEMYSŁAW PIETRASZEWSKI, DAN IULIAN ALEXE, GABRIEL LUPU: EFFECT OF THE FRENCH CONTRAST METHOD ON EXPLOSIVE STRENGTH AND KINEMATIC PARAMETERS OF THE TRIPLE JUMP AMONG FEMALE COLLEGE**

مؤلفات علمية:

- ❖ كتاب منهجي (المبارزة)، لطلاب الفرقة الثانية والرابعة بكلية التربية الرياضية جامعة اسوان، ٢٠١٤م
- ❖ تدريبات الساكيو (٢٠١٧)، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ❖ التدريب الوظيفي للرياضيين (٢٠٢٥)، دار أفق للطباعة والنشر، الأردن.
- ❖ التدريب الموجه الى الفئات العضلية (تدريب الفشا) (٢٠٢٥)، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.
- ❖ تدريب القوة للرياضيين (النظرية - التطبيق) (٢٠٢٦)، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.

عضويات علمية:

- ❖ عضو بالجمعية الأوروبية لعلوم الرياضة - ألمانيا
- ❖ عضو بالاتحاد الدولي للطب الرياضي -فرنسا
- ❖ منسق الاتفاقية العلمية بين الاكاديمية الرياضية البلغارية وجامعة الاسكندرية.
- ❖ منسق الاتفاقية العلمية بين الاكاديمية الرياضية البولندية وجامعة أسوان.
- ❖ عضو اللجنة العلمية لمؤتمر التربية البدنية والرياضة - رومانيا - ٢٠١١م.
- ❖ رئيس السمنار العلمي الخاص بالأبحاث الفسيولوجية والتدريب والرياضات القتالية - رومانيا - ٢٠١١، ٢٠١٤، ٢٠١٥، ٢٠١٦، ٢٠١٧، ٢٠١٨، ٢٠١٩، ٢٠٢٠م
- ❖ عضو اللجنة العلمية ومحكم بمجلة هيومان كيناتيک journal of human kinetics

أبحاث علمية:

١. فاعلية تدريبات وزن الجسم باستخدام التعلق (TRX) على قوة المركز ومستوى أداء مهارة الهجمة الطائرة لدى ناشئ المبارزة بدولة الكويت
٢. تأثير تدريبات الساكيو على السرعة الحركية التفاعلية والمستوى الرقمي لمسابقة الوثب الطويل لدى الناشئين بدولة الكويت
٣. تأثير تدريبات قوة المركز على بعض المتغيرات البدنية ومستوى أداء اللكمات لدى الناشئين
٤. تأثير التدريب المتزامن (مقاومات +تحمل) على المألون ثنائي ألدهايد وتحمل القدرة العضلية والمستوى الرقمي لناشئ ٣٠٠٠م جري بدولة الكويت
٥. تأثير تدريبات الثبات الوظيفي على استعادة الاستقرار والأداء لمفصل الكاحل لدى لاعبي العاب القوى بدولة الكويت
٦. تأثير الكايروبراكتيك الرياضي كبرنامج تأهيلي للألام أسفل الظهر لدى لاعبي كرة القدم بدولة الكويت

٧. تأثير تمارين الحقيبة البلغارية على بعض المتغيرات البدنية والمستوى الرقمي لسباحة ١٠٠ م

فراشة لدى الناشئين بدولة الكويت

٨. تأثير التدريب العقلي على دلالات رسام المخ الكهربائي ومستوى المهارات المركبة لدى ناشئ تنس

الطاولة بدولة الكويت